

HOME • BENESSERE • SALUTE E OLOGI • GIORNATA MONDIALE DELLA TERRA • SIMONA ROVEDA...

FOCUS  
ON:

1 Speciale  
#loresto

2 Moda Primavera  
2020

3 Ho imparato  
che...

4 L'oroscopo del  
giorno

22 APRILE 2020 • SALUTE E ECOLOGIA • COMPARATO CHE

## Giornata Mondiale della Terra 2020, Simona Roveda: «Ecco perché saremo cittadini migliori»

Che cosa abbiamo imparato da questa esperienza con il virus? Quali sono i nuovi comportamenti che ci impone per vivere più sicuri da oggi in poi? Le risposte di una donna ecologista da sempre. E il vademecum per proteggere il Pianeta

di LAURA SALONIA



Proteggere l'ambiente: 5 buone abitudini

**SFOGLIA LA GALLERY**

**L**a 50esima Giornata Mondiale della Terra cade in un momento terribile per l'umanità, costretta a combattere un nemico comune che accomuna ogni latitudine, ceto sociale, sesso ed età. E così, da occasione da celebrare nelle piazze con iniziative e appuntamenti in cui abbracciare tutti lo stesso obiettivo – la salvaguardia dell'ambiente – **l'Earth Day quest'anno** deve necessariamente svolgersi in lockdown, ognuno al riparo nelle proprie case. Ecco perché il messaggio di questa 50esima edizione della Giornata Mondiale della Terra è a nostro avviso più urgente che mai. Ne abbiamo parlato con **Simona Roveda**, direttrice editoriale e comunicazione di [LifeGate](#).

LEGGI ANCHE

› [La Giornata Mondiale della Terra 2020 è digitale: 10 cose da sapere e gli eventi da seguire a casa](#)

## Riflettiamo sui nostri errori

Esattamente un anno fa, in occasione dell'intervista sulla 40° Giornata Mondiale della Terra, Simona Roveda ci aveva detto: «Il futuro dipende dal presente, per questo abbiamo tutti il dovere di proteggere il Pianeta che è la nostra casa e la casa che lasceremo alle future generazioni. Siamo in ritardo di quarant'anni, è arrivata l'ora di agire». Come possiamo interpretare questo pensiero alla luce della pandemia da coronavirus? «**Pensavamo di dominare il mondo**, di essere onnipotenti ma non è così. La Natura ci ha dato molti segnali per farci cambiare rotta ma non l'abbiamo ascoltata **pensando di avere molti diritti e pochi doveri**. La Natura in questa nostra pausa sta dimostrando di **stare molto meglio**. Questa situazione così difficile e dolorosa ha sconvolto le abitudini e il nostro modo di vivere ma è l'occasione per riflettere sugli errori fatti e sulle cose veramente importanti».

LEGGI ANCHE

› [Ecologiste storiche: Licia Colò, Simona Roveda, Grazia Francescato e Marina Salamon](#)



Getty Images

## La Natura si sta riprendendo i suoi spazi

Che cosa ci sta insegnando sulla Natura e sull'ambiente questa esperienza di pandemia? «Questo momento sta generando gravi impatti sociali ed economici, nello stesso tempo è **diminuito l'inquinamento**, la Natura libera si sta riprendendo i suoi spazi. Non c'era equilibrio. Dovremo ritrovarlo e **mettere in atto l'interlocuzione tra ambiente, società e sviluppo**. Tutto andrà ripensato. Dovremo riconnetterci con l'ecosistema, **ripensare il nostro stile di vita**, il modo di fare economia e impresa. Ridurre gli impatti e nello stesso tempo creare nuova occupazione».

LEGGI ANCHE

› **Ambiente: i consigli green di 6 donne che combattono per il futuro del pianeta**

LEGGI ANCHE

› **Come fare l'orto in casa con gli scarti della verdura**



Getty Images

## Una nuova visione comune

Più consapevolezza e **maggiore attenzione alla sostenibilità**: deve essere questo il nuovo paradigma con il quale pensare al nostro futuro che inizia da oggi. «Il cambiamento non potrà essere gestito solo dalla politica e dalle istituzioni, dovrà esserci la **partecipazione dal basso** con i comportamenti e le scelte personali di ognuno di noi», precisa Simona Roveda.

LEGGI ANCHE

› **Ambiente: 10 consigli “buddhisti” per salvare il pianeta**

## Che cosa stiamo imparando



Getty Images

Quali sono secondo lei i comportamenti che dobbiamo subito abbandonare in vista di una vita più in equilibrio con la Natura, che non ci riduca a ripetere troppo presto gli stessi errori? «In questo isolamento abbiamo apprezzato le cose semplici e la normalità, **un bene prezioso che davamo per scontato**. Ci siamo resi conto che abbiamo desiderato e rincorso molte cose superflue. Abbiamo **riscoperto il silenzio, la lentezza, i suoni della Natura** e della Terra che vive. Abbiamo sperimentato la **solidarietà e la gentilezza**. Siamo diventati più uniti, abbiamo **imparato a ringraziare, a donare, a non sprecare**, anche a ritrovare il piacere di cucinare con ingredienti semplici».

LEGGI ANCHE

› [#hoimparatoche La consapevolezza della felicità](#)

## Teniamo memoria di questi giorni

Per necessità abbiamo interrotto la nostra “normalità” e ormai siamo consapevoli che dobbiamo ridisegnarne subito una nuova, più in equilibri con la Natura e rispettosa. «Mi auguro che non perderemo la memoria di questi giorni e spero che questa esperienza ci abbia reso migliori, più consapevoli e convinti dei **valori che contano, per non ritornare alle vecchie malsane abitudini**».

LEGGI ANCHE

› [Coronavirus e generosità collettiva, aumenta la solidarietà di tutti](#)

## Saremo cittadini migliori

«In futuro, per ogni nostra azione, avremo il **dovere di chiederci quali conseguenze avrà sulla collettività e sul Pianeta**. E comportarci di conseguenza. È un punto di partenza ma ci sarà molto altro da fare. Siamo a una svolta. Con uno sforzo collettivo è **possibile ricostruire un Paese migliore con cittadini migliori**. Il futuro è nelle nostre mani, con una dimensione più umana e autentica possiamo diventare protagonisti di una **nuova società sostenibile colma di pace, solidarietà e giustizia**. E come ha detto Papa Francesco “**Serve una visione d’insieme altrimenti non ci sarà futuro per nessuno**”».

LEGGI ANCHE

› [Coronavirus e ospitalità, le riconversioni degli hotel per i medici e la ricerca](#)

## L'Osservatorio sullo stile di vita sostenibile

Cambia il format, ma non il contenuto. Da oggi, in occasione della **Giornata della Terra**, è disponibile su [lifegate.it/osservatorio](https://lifegate.it/osservatorio), il “6° Osservatorio nazionale sullo stile di vita sostenibile”, ricerca annuale realizzata da [LifeGate](https://lifegate.it), in collaborazione con **Eumetra MR**, che fornisce una fotografia dettagliata di come la società italiana applica i temi legati alla sostenibilità alla visione del futuro e alle scelte quotidiane.

Diventare cittadini consapevoli è un percorso graduale, come un allenamento. Nella gallery, le prime 5 azioni suggerite da Simona Roveda, da tenere a mente per proteggere la Terra e i suoi abitanti.



**Giornata Mondiale della Terra 2020: 10 cose da sapere**  
**SFOGLIA LA GALLERY**

AMBIENTE	CONSIGLI ANTISPRECO	CORONAVIRUS
----------	---------------------	-------------

GIORNATA MONDIALE DELLA TERRA	HOIMPARATO CHE
-------------------------------	----------------